



L'âme agit du vivant
by
Emmanuelle Soulier

Retraites en présentiel

De la force de l'esprit à la puissance du corps : L'âme agit du vivant en 3 NIVEAUX

La force de notre esprit est d'une puissance exceptionnelle. Mais la puissance n'est rien sans la maîtrise. Malheureusement, et principalement en occident, seul notre mental, notre ego est valorisé au détriment de notre corps et de « plus grand que nous. »

Et si dans notre **corps** résidait une **puissance innée** qui ne demandait qu'à se mettre au service de notre esprit ? Et si cette puissance innée était prisonnière de croyances inconscientes qui limitent et bloquent notre quotidien ?

La méthode « **L'âme agit du vivant** » s'inspire de la neuroscience, du lien entre le corps, l'esprit et l'âme, de la psychanalyse Freudienne, Jungienne, de la Masso-kinésithérapie, de l'ostéopathie, de l'épigénétique, de la physique quantique, du chamanisme, de la méditation active, de l'enfant intérieur, du transgénérationnel et de la réparation des traumatismes.

Cette **approche holistique** loin de tout dogme, pragmatique et accessible à tous, aborde l'être humain dans sa globalité : corps-âme-esprit. **Emmanuelle Soulier** est la principale intervenante.



PROGRAMME

*Intervenante principale
pour les 3 niveaux :
Emmanuelle Soulier*

NIVEAU 1 : Reconnexion

Trop souvent coupé de notre enfant intérieur, de notre âme, de notre esprit, de notre terre intérieure, de notre respiration, de nous et des autres, notre quotidien devient difficile et lourd.

Un processus de reconnexion est intime et propre à chacun. Il permet de se sentir vivant, vibrant, existant. Il est le fondement de notre existence terrestre.

Alors que nous cherchions l'amour, la sécurité, la reconnaissance à l'extérieur de nous, une fois reconnecté à notre chair spirituelle, notre esprit, notre plénitude, notre unicité, nous nous sentons appelé à créer la vie idéale pour nous, pour les autres, pour le monde, en toute évidence.

- **Se reconnecter** à votre enfant intérieur, à votre esprit
- **Ressentir** la joie d'être à la maison, dans votre chair spirituelle
- **Renforcer** l'ancrage et l'enracinement
- **Comprendre pourquoi** vous étiez déconnectés
- **Retrouver** votre puissance, votre intégrité, votre authenticité
- **Se libérer** du regard de l'autre
- **Identifier** les relations et les situations toxiques et vous en libérer
- **Retrouver** l'harmonie et l'équilibre entre vous et les autres
- **Révéler** votre capacité de vous positionner et de poser l'action juste, d'avoir la parole juste
- **Reprendre** sa place, sa vie, son POURQUOI
- **Intégrer** Ho'oponopono dans votre quotidien
- **Accueillir, accepter, découvrir les besoins et réunifier** chacune de nos parts

NIVEAU 2 : Révélation

Après avoir ressenti la joie d'être dans votre chair spirituelle, en lien avec votre esprit, **Il est temps de redécouvrir qui vous êtes vraiment, faire la paix avec qui vous croyez être et renaître à l'être oublié au fond de vous.**

Il est temps à présent de comprendre

- Comment « qui vous croyez être » s'est construit depuis votre naissance jusqu'à aujourd'hui,

- Comment renaître à votre vraie nature,

- Comment réveiller vos talents et vos qualités oubliées,

Les états d'expansion de conscience sont des outils merveilleux pour avancer sur ce chemin.

- **Comprendre comment** « Qui vous croyez être » s'est construit
- **Se réunifier, se rassembler,**
- **Se pacifier** avec son histoire personnelle
- **Incarner** sa légende personnelle et son histoire de vie
- **Réveiller** vos talents et vos qualités oubliées
- **Donner du sens** à toutes vos souffrances et les transformer en opportunité d'évolution.
- **Accueillir, reconnaître et intégrer nos parts blessées**
- **Rompre les schémas répétitifs**
- **Acquérir** de nouveaux outils reproductibles chez vous



NIVEAU 3 : Intégration

Le Niveau 3 va vous faire plonger dans les profondeurs de la vie intra utérine et identifier les blessures inconscientes que vous portez dans votre corps depuis votre conception jusqu'à votre naissance.

Vous expérimenterez les impacts négatifs que ces croyances inconscientes ont eu et ont encore peut-être sur votre difficulté à être pleinement présent à qui vous êtes.

Ce sont ces croyances qui vous empêchent d'incarner votre vraie nature.

Il est essentiel de les identifier pour incarner le métier, la relation amoureuse, l'abondance ou la spiritualité qui nous correspond.

- **Retrouver** la sensation d'être entier, réunifié, expansé
- **Rencontrer d'autres formes d'énergies**, les âmes des défunts, les êtres de lumière, les anges, les énergies subtiles,
- **Recevoir** des messages, de l'enseignement, des soins, des cadeaux ...
- **Trouver** des solutions, chercher de l'information, résoudre des problèmes, avoir de l'inspiration, découvrir sa mission d'âme, son chemin de vie.
- **Se reconnecter** à votre jumeau perdu, à votre double du futur déjà réalisé
- **Ressentir** la joie d'être à la maison, dans votre corps
- **Renforcer** l'ancrage et l'enracinement
- **Comprendre pourquoi** vous aviez autant de difficulté à vous incarner
- **Acquérir** de nouveaux outils reproductibles chez vous



TARIF ET LIEU DE STAGE

Chaque niveau dure 4 jours et coûte 480€

Durée : 4 jours

Tarif : 480€ TTC pour 4 jours/3nuits

Les retraites commencent à 17h00 et finissent à 15h00

Lieu : 13 rue Marx Dormoy, 34130 Mauguio

Le tarif n'inclut pas l'hébergement en pension complète qui sera à régler directement à l'intervenante.

Le tarif des hébergements, incluant les repas et les collations sont consultables sur le PDF intitulé « Tarifs hébergement en pension complète ».

Pour les 3 Niveaux de formations :

- Vous serez logé(e)s en pension complète sur le lieu même du stage. Votre hébergement est automatiquement réservé lors de votre inscription au stage. 2 types d'hébergement en pension complète sont proposés. L'hébergement et les repas sur place sont obligatoire pour tous, pour garder l'énergie du groupe.
- L'hébergement sera à régler directement sur place en fonction de l'option choisie.
- Suite à votre inscription confirmée en ligne et/ou par téléphone, un acompte de 150€ par personne vous sera demandé. Il sera déduit lors du règlement de la retraite. Vous pourrez effectuer le choix de votre chambre selon les possibilités et disponibilités
- Si vous annulez votre participation après le vendredi 20 février 2026, l'acompte ne sera pas remboursé (sauf en cas de maladie ou accident et sur présentation d'un certificat médical).



TARIFS HEBERGEMENT EN PENSION COMPLETE **au 13 rue Marx Dormoy 34130 Mauguio**

Votre séjour s'entend en pension complète.

Cela inclut :

Le dîner du soir, la nuitée, le petit déjeuner, la pause du matin,
le repas végétarien du midi et la pause de l'après-midi.

L'hébergement en pension complète sera à régler directement à
l'intervenante lors de votre arrivée.

3 options possibles avec salle de bain et WC communs pour chacune des options :

- Chambre seule, lit king size, avec point d'eau individuel dans la
chambre : 300€/personne ou 500€/couple

- Chambre seule : 250€

- Chambre à 2 avec 1 lit et 1 matelas au sol :
 - lit : 230€
 - matelas au sol : 190€

Veillez prévoir vos serviettes de bain, savon, champoing et autres svp



JOURNEE TYPE

- 8h00 - 9h00 : réveil musculaire et corporel
- 9h00 – 10h30 : petit déjeuner
- 10h30 – 12h30 : enseignements et pratique
- 13h00 : Déjeuner
- 16h00 – 19h30 : Enseignement et pratique
- 20h00 : Repas

EQUIPEMENTS

Nous vous invitons à prévoir suivant la météo du moment :

- Des vêtements souples et chauds
- Un carnet et stylo
- Un plaid si besoin
- Une gourde
- Un maillot de bain et serviette pour le mois de juin
- Tambour si vous en avez un

DATE DE LA RETRAITE NIVEAU 1

- Du vendredi 6 mars 2026 au lundi 9 mars 2026

DATE DE LA RETRAITE NIVEAU 2

- Du vendredi 13 novembre 2026 au lundi 16 novembre 2026

DATE DE LA RETRAITE NIVEAU 3

- En mars 2026

