



L'âme agit du vivant  
by  
Emmanuelle Soulier

## *Retraites en présentiel*

### *De la force de l'esprit à la puissance du corps : L'âme agit du vivant en 3 NIVEAUX*

La force de notre esprit est d'une puissance exceptionnelle. Mais la puissance n'est rien sans la maîtrise. Malheureusement, et principalement en occident, seul notre esprit, notre mental, notre ego est valorisé au détriment de notre corps.

Et si dans notre **corps** résidait une **puissance innée** qui ne demandait qu'à se mettre au service de notre âme ? Et si cette puissance innée était prisonnière de croyances inconscientes qui limitent et bloquent notre quotidien ?

La méthode « **L'âme agit du vivant** » s'inspire de la neuroscience, du lien entre le corps, l'esprit et l'âme, de la psychanalyse Freudienne, Jungienne, de la Masso-kinésithérapie, de l'ostéopathie, de l'épigénétique, de la physique quantique, du chamanisme, de la méditation active, de l'enfant intérieur, du transgénérationnel et de la réparation des traumatismes.

Cette **approche holistique** loin de tout dogme, pragmatique et accessible à tous, aborde l'être humain dans sa globalité : corps-âme-esprit. **Emmanuelle Soulier** est la principale intervenante.



# PROGRAMME

*Intervenante principale  
pour les 3 niveaux :  
Emmanuelle Soulier*

## *NIVEAU 1 : Reconnexion*

Trop souvent coupé de notre enfant intérieur, de notre âme, de notre terre intérieure, de notre respiration, de nous et des autres, notre quotidien devient difficile et lourd.

Un processus de reconnexion est intime et propre à chacun. Il permet de se sentir vivant, vibrant, existant. Il est le fondement de notre existence terrestre.

Alors que nous cherchions l'amour, la sécurité, la reconnaissance à l'extérieur de nous, une fois reconnecté à notre corps, notre âme, notre plénitude, notre unicité, nous nous sentons appelé à créer la vie idéale pour nous, pour les autres, pour le monde, en toute évidence.

- **Se reconnecter** à votre enfant intérieur, à votre âme, aux guides
- **Ressentir** la joie d'être à la maison, dans votre corps
- **Renforcer** l'ancrage et l'enracinement
- **Comprendre pourquoi** vous étiez déconnectez
- **Retrouver** votre puissance, votre intégrité, votre authenticité
- **Se libérer** du regard de l'autre
- **Identifier** les relations et les situations toxiques et vous en libérer
- **Retrouver** l'harmonie et l'équilibre entre vous et les autres
- **Révéler** votre capacité de vous positionner et de poser l'action juste, d'avoir la parole juste
- **Reprendre** sa place, sa vie, son POURQUOI
- **Intégrer** Ho'oponono dans votre quotidien
- **Accueillir, accepter et découvrir les besoins** de chacune de nos parts

## NIVEAU 2 : Révélation

Après avoir ressenti la joie d'être dans votre corps, en lien avec votre âme, vos guides et avec les autres, **Il est temps de redécouvrir qui vous êtes vraiment, faire la paix avec qui vous croyez être et renaître à l'être oublié au fond de vous.**

Il est temps à présent de comprendre

- Comment « qui vous croyez être » s'est construit depuis votre naissance jusqu'à aujourd'hui,
- Comment renaître à votre vraie nature,
- Comment réveiller vos talents et vos qualités oubliées,

Les états d'expansion de conscience sont des outils merveilleux pour avancer sur ce chemin.

- **Comprendre comment** « Qui vous croyez être » s'est construit
- **Se réunifier, se rassembler,**
- **Se pacifier** avec son histoire personnelle
- **Incarner** sa légende personnelle et son histoire de vie
- **Réveiller** vos talents et vos qualités oubliées
- **Donner du sens** à toutes vos souffrances et les transformer en opportunité d'évolution.
- **Accueillir, reconnaître et intégrer nos parts blessées**
- **Rompre les schémas répétitifs**
- **Acquérir** de nouveaux outils reproductibles chez vous



## NIVEAU 3 : Intégration

Le Niveau 3 va vous faire plonger dans les profondeurs de la vie intra utérine et identifier les blessures inconscientes que vous portez dans votre corps depuis votre conception jusqu'à votre naissance.

Vous expérimenterez les impacts négatifs que ces croyances inconscientes ont eu et ont encore peut-être sur votre difficulté à être pleinement présent à qui vous êtes.

Ce sont ces croyances qui vous empêchent d'incarner votre vraie nature.

Il est essentiel de les identifier pour incarner le métier, la relation amoureuse, l'abondance ou la spiritualité qui nous correspond.

- **Retrouver** la sensation d'être entier, réunifié, expansé
- **Rencontrer d'autres formes d'énergies**, les âmes des défunts, les êtres de lumière, les anges, les énergies subtiles,
- **Recevoir** des messages, de l'enseignement, des soins, des cadeaux ...
- **Trouver** des solutions, chercher de l'information, résoudre des problèmes, avoir de l'inspiration, découvrir sa mission d'âme, son chemin de vie.
- **Se reconnecter** à votre jumeau perdu, à votre double du futur déjà réalisé
- **Ressentir** la joie d'être à la maison, dans votre corps
- **Renforcer** l'ancrage et l'enracinement
- **Comprendre pourquoi** vous aviez autant de difficulté à vous incarner
- **Acquérir** de nouveaux outils reproductibles chez vous



## LIEU DE STAGE

**Hameau de l'étoile** Route de Frouzet, 34380 Saint-Martin-de-Londres  
<https://hameaudeletoile.com/hebergements/>

Le tarif des hébergements, incluant les repas et les collations sont consultables sur le site du Hameau de l'étoile, de même que les modalités d'accès.

Pour les 3 Niveaux de formations :

- Vous serez logé(e) en pension complète sur le lieu même du stage. Votre hébergement est automatiquement réservé lors de votre inscription au stage.
- L'hébergement sera à régler directement sur place ou en ligne auprès des responsables du Hameau de l'étoile.
- Suite à votre inscription confirmée en ligne, ou après réception de votre paiement, vous pourrez effectuer le choix de votre chambre selon les possibilités et disponibilités du Hameau de l'étoile.

## **TARIF ET HEBERGEMENT POUR LES 3 NIVEAUX** **Chaque Niveau dure 4 jours et coûte 480€**

**Durée** : 4 jours

**Tarif** : 480€ TTC pour 4 jours/3nuits

Les retraites commencent à 17h00 et finissent à 15h00

**Le tarif n'inclut pas l'hébergement en pension complète qui sera à régler directement au hameau de l'étoile.**



## ***JOURNEE TYPE***

- 8h00 - 9h00 : réveil musculaire et corporel
- 9h00 – 10h30 : petit déjeuner
- 10h30 – 12h30 : enseignements et pratique
- 13h00 : Déjeuner
- 16h00 – 19h30 : Enseignement et pratique
- 20h00 : Repas

## ***EQUIPEMENTS***

Nous vous invitons à prévoir suivant la météo du moment :

- Des vêtements souples et chauds
- Un carnet et stylo
- Un plaid si besoin
- Une gourde
- Un maillot de bain et serviette pour le mois de juin
- Tambour si vous en avez un

## ***DATES DE LA RETRAITES NIVEAU 1***

- Du samedi 8 novembre 2025 au mardi 11 novembre 2025

## ***DATES DE LA RETRAITE NIVEAU 2***

- A venir en 2026

## ***DATES DE LA RETRAITE NIVEAU 3***

- À venir en 2026

